

LJR BRANDENBURG E.V. UND LJR BERLIN E.V.

# Methodensammlung

FÜR AUSSERSCHULISCHE  
POLITISCHE JUGENDBILDUNG IN DER  
JUGENDVERBANDSARBEIT





JAHRGANG 2022/2023

## Methodensammlung aller Teilnehmenden

# Danksagung

Die vorliegende Methodensammlung ist gemeinsam mit allen Teilnehmenden der Weiterbildung für Trainer\*innen für außerschulische politische Jugendbildung in der Jugendverbandsarbeit entstanden.

Liebe Teilnehmende,  
ihr habt euch nun in den sechs Modulen einen riesengroßen Schatz an Methoden erarbeitet, den ihr nun sogar in den Händen halten könnt. Dies ist gleichzeitig eine Erinnerung an unseren gemeinsamen Weg durch die nicht so kaffee-, aber arbeitsintensive Zeit.

Wir wünschen euch viel Freude beim Leiten!

Steffen & Alex 



JAHRGANG 2022/2023

# "Ich komme aus . . ." Landkarte

→ Interaktives Kennenlernen ←

## **Wie viele können teilnehmen?**

10 - 50 Teilnehmende

## **Wie lange dauert die Methode?**

Vor Beginn des Seminars, während alle ankommen.

## **Welches Material wird benötigt?**

Steckbrief, Stifte, Pinnwand, Schnur

## **Was sind die Vorteile der Methode?**

Darstellung der Herkunft und Vorstellung aller Teilnehmenden auf einen Blick. Schöner Einstieg zum Ankommen.

## **Wie ist der Ablauf der Methode?**

Es wird eine Landkarte vorbereitet, alle Teilnehmenden füllen einen kleinen Steckbrief aus und hängen diesen neben einer Landkarte auf. Der Steckbrief wird mit einer Schnur verbunden, die zum Herkunftsort führt.



# Wahrheit und Fiktion

→ Interaktives Kennenlernen ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 15 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 min pro Teilnehmer\*in

## Welches Material wird benötigt?

Papier und Stifte

## Was sind die Vorteile der Methode?

Teilnehmende reflektieren sich und ihre Erfahrung/Tätigkeit - AHA!-Momente -

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Jede Person notiert auf einem Papier drei Tatsachen über sich. Eine davon entspricht der Wahrheit, zwei sind fiktional (erfunden). Die Tatsachen werden dem Plenum präsentiert. Im Anschluss dürfen der Person drei Fragen gestellt werden, um die Wahrheit herauszufinden. Im Anschluss wird stehend gevoted, welche Tatsache der Wahrheit entspricht. So geht es reihum, bis alle Personen durchgespielt sind.



# Gebrauchsanweisung

→ Interaktives Kennenlernen ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

20 - 30 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Vorlage, Stifte, Schreibunterlage

## Was sind die Vorteile der Methode?

Man kann in Ruhe überlegen, was man preisgeben möchte, das gibt Zeit zum Ankommen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Jede\*r bekommt eine Vorlage mit vier Feldern, die jede/r für sich ausfüllt nach 4 Symbolen

**Herz:** Dafür brenne ich!

**Figur:** So bin ich drauf oder erzähl von dir selbst.

**Glühbirne:** Das bringe ich mit, das könnt ihr mich fragen, da habe ich Expertise.

**Ausrufezeichen:** Das müsst ihr über mich wissen!

Jede\*r hat Zeit selbst zu überlegen und das für sich auszufüllen. Danach präsentiert jede\*r was er/sie möchte oder was die anderen wissen sollen. Dann werden die Zettel in den Raum gehängt.



# Autogrammjagd

→ Interaktives Kennenlernen ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

40 - 60 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Vorlage, Stifte, Schreibunterlage

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnelles Kennenlernen, Vorstellungsrunde mal anders, man kann die Kategorien dem Thema des Seminars anpassen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Jede Person soll eine bestimmte Anzahl Personen interviewen zu deren Name, Wohnort, Hobby, Lieblingsreiseland & Lieblingsessen (oder anderen Kategorien).

Die Antworten werden in der Vorlage notiert. Wer zuerst fertig ist, gewinnt und beendet die Runde. Anschließend stellt jede\*r eine der interviewten Person vor, sodass jede Person im Raum am Ende vorgestellt wurde und eine andere Person vorgestellt hat.





# Löcher in den Bauch

→ Interaktives Kennenlernen ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 20 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Papier

## Was sind die Vorteile der Methode?

Die Teilnehmenden können sich sowohl kennenlernen, als auch schon gemeinsam zum Thema brainstormen und sich über Erfahrungen austauschen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Auf dem Boden liegen umgedrehte Zettel mit Fragen darauf. Während Musik läuft laufen die TN durch den Raum, finden sich in Zweiergruppen und sprechen gemeinsam über die Frage. Anschließend werden einzelne TN gefragt ob sie das Gesprochene vor der Gruppe erzählen wollen.



# Morgengymnastik

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 50 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 15 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Online und offline durchführbar. Bringt Bewegung rein und entspannt.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Abwechselnd gibt jede Person eine Bewegung vor, die alle anderen nachmachen. So geht es im Kreis weiter, bis alle genug gestretched oder aus der Puste sind :)

Beispielsweise Armkreisen, Auf der Stelle gehen, sich einmal im Kreis drehen . . .



# Kissenrennen, abgewandelt Froschrennen

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Zwei Gegenstände, wie Kissen, Ball oder Figur

## Was sind die Vorteile der Methode?

Funktioniert nach der Erklärung auch ohne Sprache - spielerischer Wettkampfcharakter.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Teilnehmenden bilden einen Kreis. Jede zweite Person ist in einem Team. Zwei Gegenstände werden in die Runde gegeben (Kissen, Bälle, Frösche, was da ist, am besten weich und nicht zu klein). Die Gegenstände an jeweils zwei Personen geben, die sich im Kreis gegenüberstehen. Auf los geht's los im Uhrzeigersinn und die eine Gruppe versucht den Gegenstand der anderen Gruppe zu überholen. Wer überholt hat, hat gewonnen. Es ist nicht erlaubt des gegnerische Team zu irritieren.



# Bewegungskreis

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnell erklärt, überall umsetzbar, die Gruppe kommt schnell in Aktion.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Personen stehen im Kreis, eine Person gibt eine Bewegung vor, nacheinander reihum nehmen alle anderen die Bewegung auf und wiederholen sie, bis die Bewegung wieder bei der ersten Person angekommen ist, anschließend gibt die nächste Person eine neue Bewegung vor und alle anderen übernehmen sie nach und nach, bis sie an der Reihe sind, führen sie allerdings immer die „Vorgänger-Bewegung“ aus.



# Fanclub

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Aktivierend, hat teambuildenden Charakter.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmenden fangen auf "los" an, sich eine Person zu suchen und Schick-Schnak-Schnuk einmal zu spielen. Die Person, die gewinnt bekommt die andere als Fan (eine Hand auf die Schulter, laut anfeuern) und sucht sich die nächste Person zum Duell. Die Person, die gewinnt, gewinnt die andere Person und alle ihre Fans, bis alle eine Person anfeuern.



# Dackel Waldemar

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Die Teilnehmenden werden aktiviert. Baut Hemmungen ab.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Der "Song" wird gesungen und dazu gibt es einen Tanz:

"Mein Dackel Waldemar (nach unten zeigen) und ich (auf sich selbst zeigen) wir zwei (zwei Finger) wohnen in der Regenbogengasse (Regenbogen vor sich wischen) drei (drei Finger). Und wenn wir morgens eine Runde drehen (einmal um die eigene Achse drehen) kann man Dackelbeine wackeln sehen (Wackeltanz)."



# Popcorn

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Kein Material, keine Vorbereitung, wenig Erklärung - viel Spaß.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmenden sind alle Maiskörner, die sich in einer heiß werdenden Pfanne befinden, die im Spielverlauf zu Popkörnern werden. Alle laufen innerhalb des Spielfeldes umher. Eine freiwillige Person fängt an ein Popcorn zu werden, die Person macht kleine Sprünge und dazu den Ausruf „Pop, Pop, Pop, ...“. Sobald ein Popcorn (hüpfende Person) ein Maiskorn berührt, wird dieses ebenfalls zu einem Popcorn. Das Berühren erfolgt durch leichtes Zusammenstoßen. Sobald es nur noch Popkörner gibt, ist das Spiel beendet.



# Pferderennen

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Spontan, aktivierend, lebendig.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Personen stehen im Kreis, alle klatschen mit ihren flachen Händen abwechselnd auf ihre Oberschenkel. Die teamende Person kann verschiedene Hinweise und Bewegungen ansagen:

**Hürde:** alle Personen springen einmal hoch

**Paparazzi:** alle Personen tun so, als würden sie fotografieren

**Queen/King:** alle Personen winke der Queen/ dem König zu

**Links Kurve:** alle Personen lehnen sich nach links

**Rechts Kurve:** alle Personen lehnen sich nach rechts

Während des Warm Ups wird das Klatschen immer schneller, bis alle Pferde im Ziel sind.





# Waschmaschine

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Bewegung, Spaß, Konzentration, kein Material, leicht.

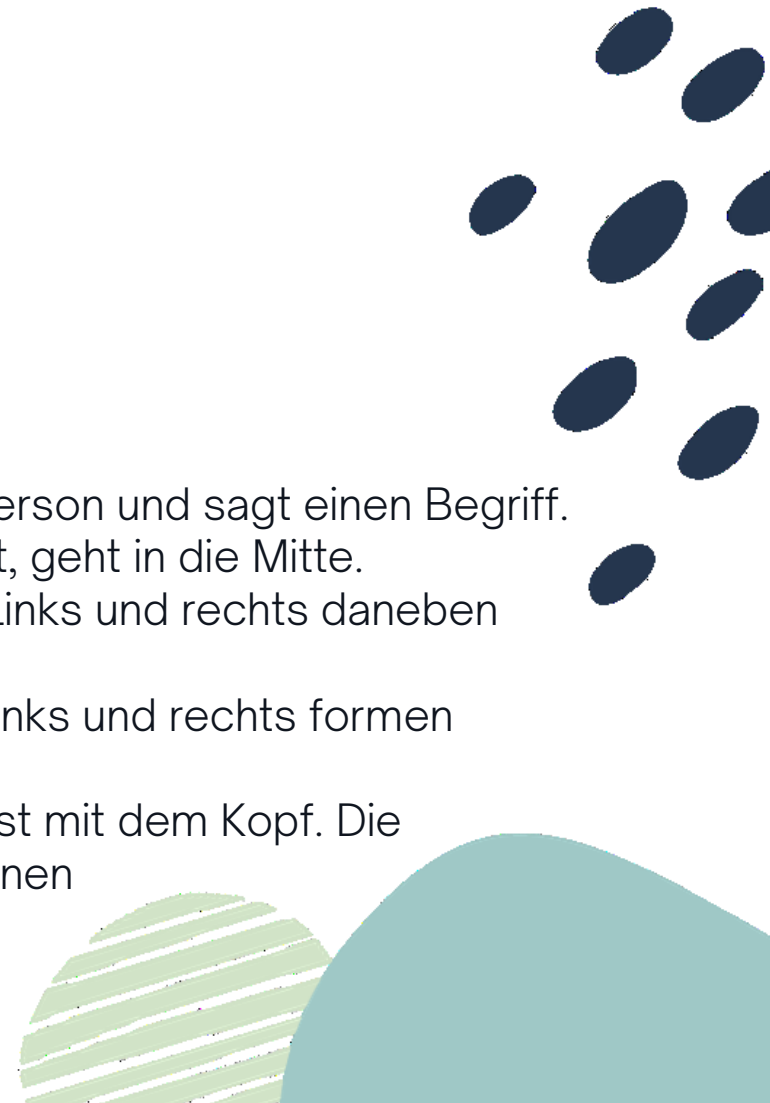
## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Gruppe steht im Kreis. Eine Person in der Mitte zeigt auf eine Person und sagt einen Begriff. Die Personen links und rechts machen mit. Wer einen Fehler macht, geht in die Mitte.

**Mixer:** Die Mitte streckt Hände über den Kopf. Links und rechts daneben drehen sich.

**Toaster:** Die Mitte springt hoch und sagt "bing!". Links und rechts formen mit den Armen den Toaster.

**Waschmaschine:** Die Mitte beugt sich nach vorne und kreist mit dem Kopf. Die beiden nebenan bilden mit den Armen einen Kreis.



# Nin-Ja

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

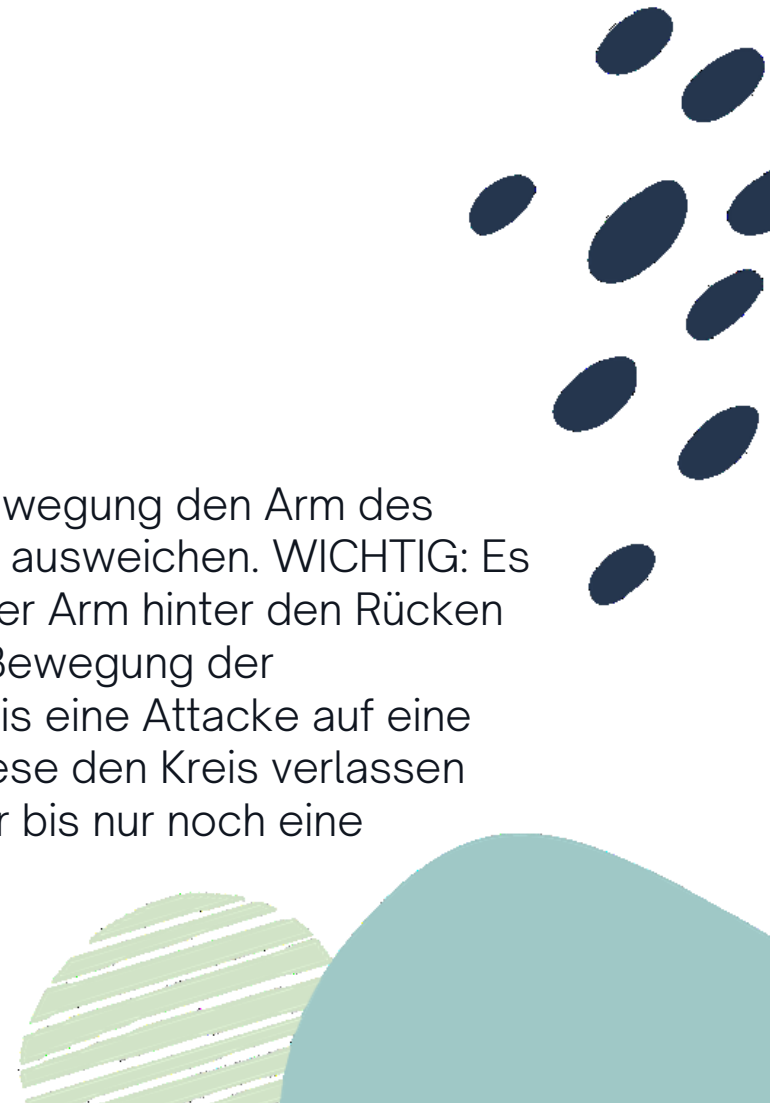
Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Bewegung, Reaktionsgeschwindigkeit, für diverse Gruppengrößen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle stehen im Kreis. Eine Person beginnt und versucht mit einer Bewegung den Arm des Nachbarn zu berühren. Die andere Person darf mit einer Bewegung ausweichen. **WICHTIG:** Es muss eine gleichförmige Bewegung sein. Ist es ein Treffer, muss der Arm hinter den Rücken genommen und darf nicht mehr eingesetzt werden. Nachdem die Bewegung der angreifenden Person ausgeführt ist, darf die nächste Person im Kreis eine Attacke auf eine beliebige Person starten. Verliert eine Person beide Arme muss diese den Kreis verlassen und ist ausgeschieden. Die Attacken gehen solange kreisum weiter bis nur noch eine Person übrig ist, welche einen oder zwei Arme besitzt.



# Evolution

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

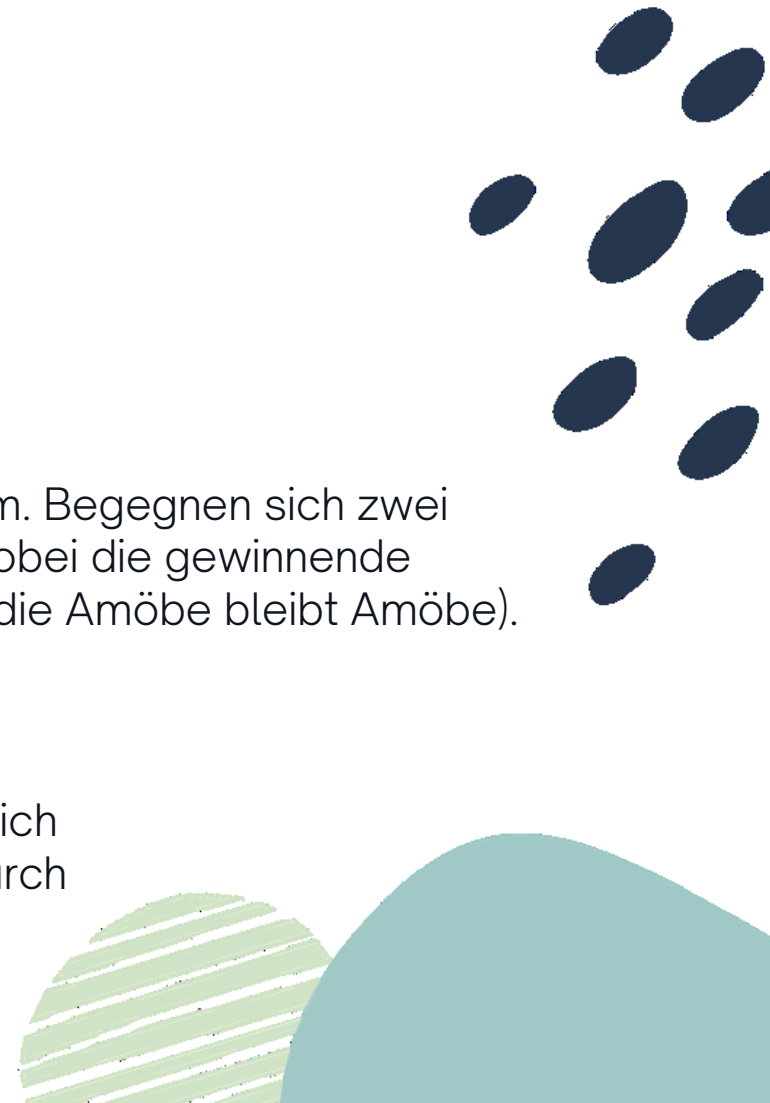
## Was sind die Vorteile der Methode?

Leicht zu erklären und zu verstehen. Macht Spaß.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle starten das Spiel als Amöbe und gehen ziellos durch den Raum. Begegnen sich zwei Amöben, können sie ein Schnick-Schnack-Schnuck Duel spielen wobei die gewinnende Person eine Stufe aufsteigt, und der/die Verlierer\*in eine absteigt (die Amöbe bleibt Amöbe).

1. **Amöbe:** wackelt amöbig mit den Armen
2. **Fisch:** macht Schwimmbewegungen
3. **Huhn:** Arme wie Flügel wackeln
4. **Affe:** kratz sich unter den Achseln, bewegt sich affenähnlich
5. **Mensch:** geht stolz, die Evolution gemeistert zu haben durch den Raum und setzt sich hin.



# "Wer ist das?"

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Zwei Gegenstände, wie Ball oder Figur

## Was sind die Vorteile der Methode?

Interaktion, mögliche Verwirrung bringt gute Laune.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle stehen/sitzen im Kreis. Eine Person ist das "Gehirn" und ist der Startpunkt. Es wird ein Gegenstand nach links und einer nach rechts an den nächsten weitergegeben mit den Worten "Das ist XY" und "Das ist YX". Daraufhin fragen die Erhaltenden: "Wer ist das?", das „Gehirn“. Dieses wiederholt den Namen des jeweiligen Gegenstandes. Nun gehen die Gegenstände an Person Nr. 3 in genau der gleichen Prozedur: " Das ist XY! " "Wer ist das?" Diese Frage wird wieder von Person zu Person zurückgeleitet, bis sie beim Gehirn ankommt und beantwortet wird. Die Antwort wird dann wieder weitergeleitet. Es entstehen fortlaufende Fragen und Antwortketten, die sich irgendwann kreuzen.

# Supermega High Five

→ Warm up ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 50 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnell und keine Vorbereitung/Material benötigt.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmer\*innen stehen sich zu zweit gegenüber. Beide überlegen sich eine Richtung: oben, unten, links oder rechts. Dann werfen sie ihre Hände in diese Richtung. Zeigen beide in unterschiedliche Richtungen, dann klopfen sie sich einmal auf die Schenkel und zeigen eine neue Richtung an. Zeigen beide in die gleiche Richtung, dann klopfen sie sich auf die Schenkel, geben sich ein High Five, klopfen sich erneut auf die Schenkel und zeigen eine neue Richtung an. Wenn es gut klappt, können sie versuchen, immer schneller zu werden.



# Plakat-Rallye

→ Aktivierung und Interaktion ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

60 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Flipcharts mit Themen/Fragen, Stifte, Klebepunkte

## Was sind die Vorteile der Methode?

Aktivierung durch Bewegung. Strukturierter Gedankenaustausch.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Plakate mit Themen/Fragen werden im Haus verteilt. Die Teilnehmenden müssen diese suchen. Auf jedem Plakat werden Gedanken (Brainstorming) notiert. Im Anschluss werden die Plakate eingesammelt und die notierten Gedanken mit Klebepunkten gewichtet. Im Anschluss Auswertung im Plenum möglich.



# Antwort in Symbolen

→ Aktivierung und Interaktion ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 20 Minuten - je nach Anzahl der Fragen

## Welches Material wird benötigt?

Vorbereitete Fragen, Stifte, Papier

## Was sind die Vorteile der Methode?

Die Sprache ist für die Beantwortung der Frage egal, auch wortkarge Gruppen „äußern“ sich, nimmt die Scheu, sich vor der Gruppe zu öffnen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Der/die Referent\*in stellt eine Frage. Die Teilnehmenden beantworten diese Frage, indem sie ein Symbol/eine Sketchnote auf ein Blatt Papier malen. Die Antworten werden um die Frage herum gesammelt.



# Blickkontakt

→ Aktivierung und Interaktion ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Verwünschter Moment.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Teilnehmenden stellen sich im Kreis auf. Eine Person zählt: "1-2-3". Auf 3 schauen alle eine bestimmte Person an. Alle, die sich anschauen, sind raus. Der Kreis verengt sich, bis nur noch zwei übrig sind.





# Spruch des Tages / Aufgabe des Tages

→ Aktivierung und Interaktion ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Pinnwand, Rätsel und/oder Sprüche

## Was sind die Vorteile der Methode?

Spruch zum Seminarthema bringt einen Impuls/Einstieg ins Thema.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Am Seminartag hängt ein Spruch für alle sichtbar im Seminarraum. Die Seminarleitung erklärt, dass sich alle Teilnehmenden den Spruch merken sollen.

Am nächsten Seminartag oder zur nächsten Seminareinheit hängt der Spruch nicht mehr aus. Die Teilnehmenden werden aufgefordert sich zu erinnern. Dann wird über die Bedeutung des Spruchs diskutiert. Wichtig ist, dass der Spruch zu den Seminarinhalten und zur Zielgruppe passt und zum Nachdenken anregt.



# Superheld\*innen Aufgaben

→ Aktivierung und Interaktion ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

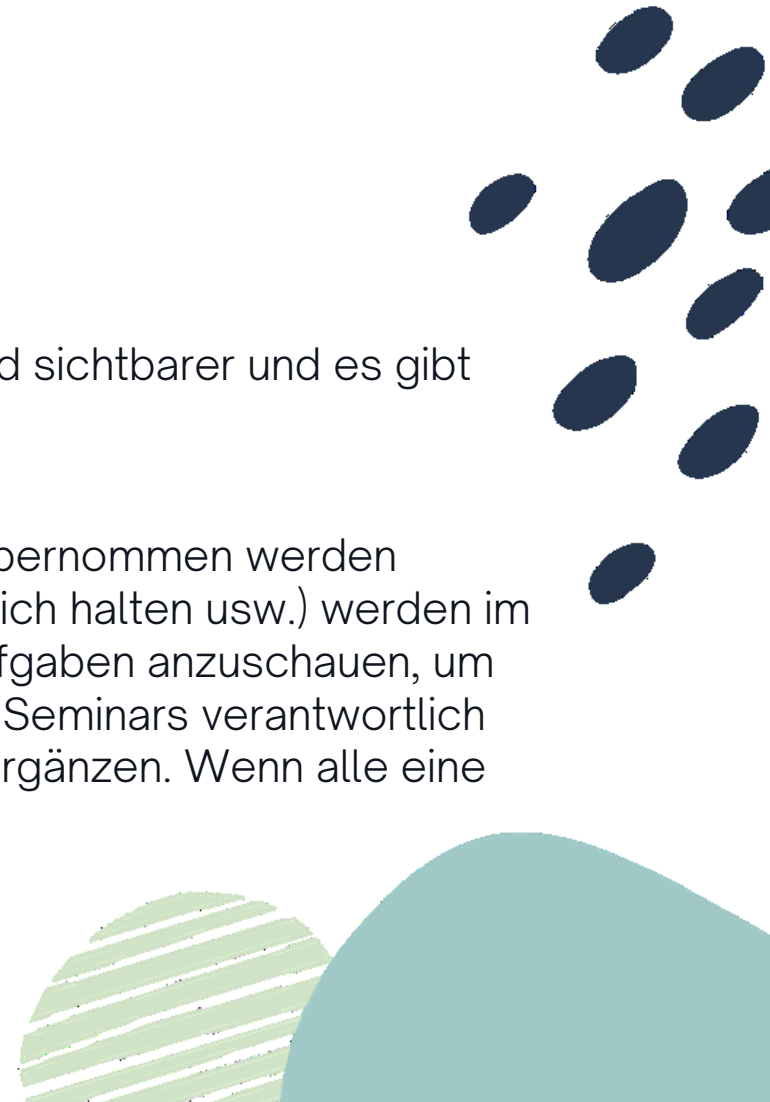
Karten mit Aufgaben

## Was sind die Vorteile der Methode?

Gruppenaufgaben werden explizit gemacht. Unsichtbare Arbeit wird sichtbarer und es gibt klare Verantwortlichkeiten.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Karten mit Aufgaben, die im Verlauf des Seminars für die Gruppe übernommen werden müssen (z. B. auf Pünktlichkeit achten, Lüften, Seminarraum ordentlich halten usw.) werden im Raum verteilt. Die Teilnehmenden werden aufgefordert sich die Aufgaben anzuschauen, um dann bei einer Aufgabe stehenzubleiben, für die sie im Verlauf des Seminars verantwortlich sein wollen. Abfrage: gibt es noch Aufgaben die hier fehlen? Ggf. Ergänzen. Wenn alle eine Aufgabe gefunden haben, werden diese kurz vorgestellt.



## ... und ich so hä?

→ Lernmethode ←

### **Wie viele können teilnehmen?**

5 - 30 Teilnehmende

### **Wie lange dauert die Methode?**

45 Minuten

### **Welches Material wird benötigt?**

Papier mit Begriffen, Moderationskarten, Pinnwand für die Ergebnisse

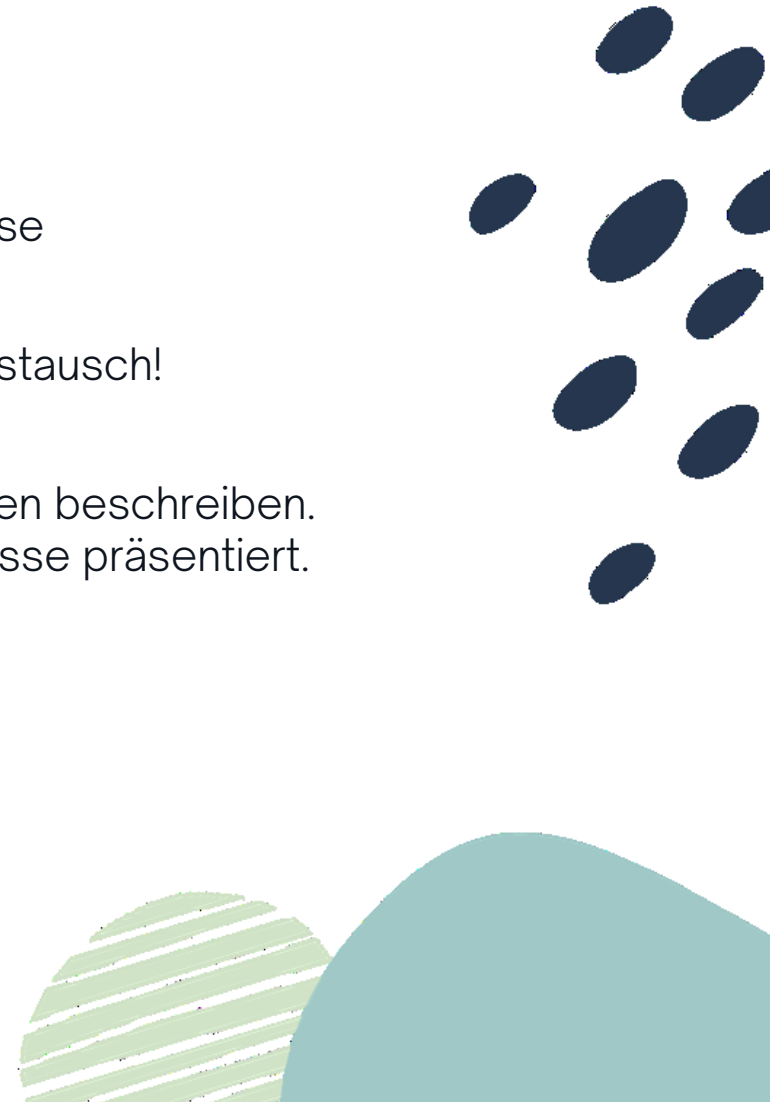
### **Was sind die Vorteile der Methode?**

Alle gehen in einen inhaltlichen Austausch - schön viel Meinungsaustausch!

### **Wie ist der Ablauf der Methode?**

Die Teilnehmenden sollen die Begriffe in unterschiedlichen Varianten beschreiben. Jede Gruppe erarbeitet einen Begriff. Am Ende werden die Ergebnisse präsentiert.

- wie es im Duden steht
- #hashtags
- Synonyme
- Zitate
- in leichter Sprache
- wie es Kinder erklären würden



# Baum der Erkenntnis

→ Lernmethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 20 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Bunte Moderationskarten, Stifte, Metaplanwand und -papier

## Was sind die Vorteile der Methode?

Reflektieren der eigenen Vorstellungen und Erwartungen zu den verschiedenen Themen. Auch die nicht gerne vorsprechen, können ihre Eindrücke schriftlich mitteilen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Einen Baum auf ein großes Papier zeichnen und fünf verschiedenfarbige Erwartungsaspekte (an Referent\*innen, Inhalt, Methoden, mich selbst, die Gruppe) am Stamm anpinnen. Alle Teilnehmenden schreiben nun ihre eigenen Erwartungen zu den fünf Aspekten auf. Diese sind die Früchte des Baumes und "fallen" (werden am Boden des Baumes gepinnt), wenn "reif" (erfüllt).



# Reduzierungsmethode in der Gruppe

→ Lernmethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

30 - 40 Minuten - je nach Anzahl der Teilnehmenden

## Welches Material wird benötigt?

Papier, Stifte

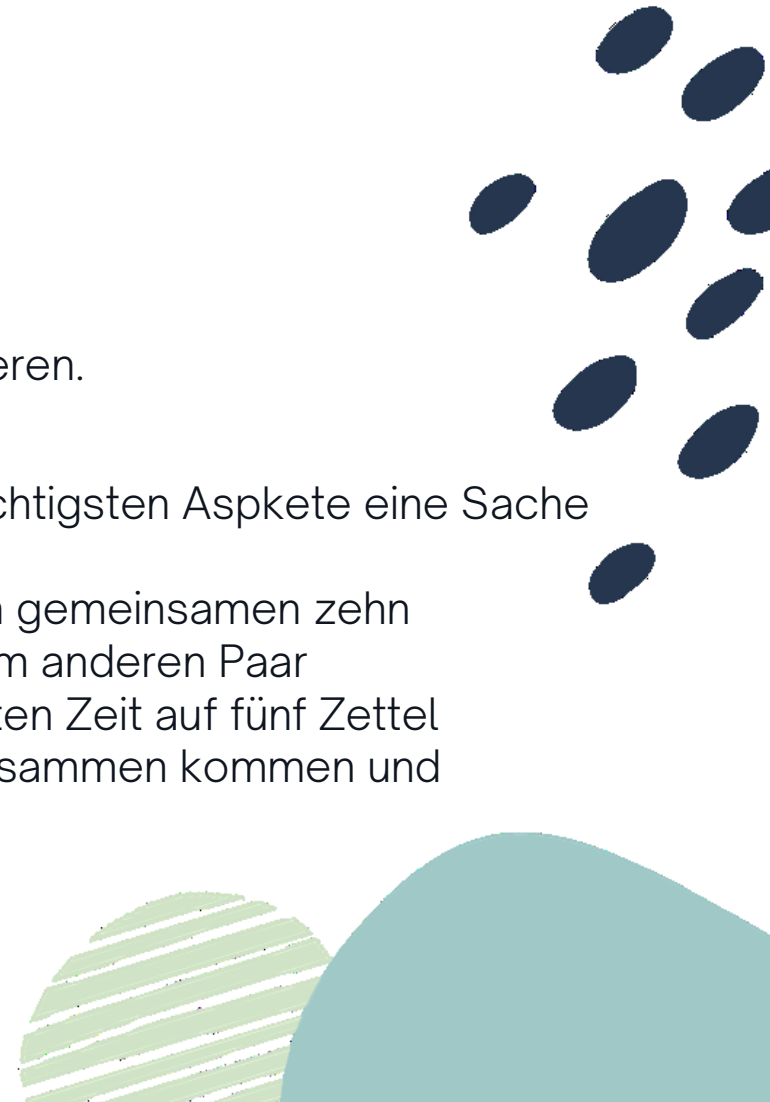
## Was sind die Vorteile der Methode?

Gruppendynamiken erkennen und Entscheidungsprozesse reflektieren.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Teilnehmende haben fünf Minuten Zeit auf fünf Zettel, die ihnen wichtigsten Aspekte eine Sache betreffend zu schreiben.

Jeweils zwei Teilnehmende gehen zusammen und müssen aus den gemeinsamen zehn Aspekten fünf auswählen. Die zwei Teilnehmenden gehen mit einem anderen Paar zusammen, auch diese Gruppe muss sich innerhalb einer bestimmten Zeit auf fünf Zettel einigen. So werden die Gruppen größer, bis alle in einer Gruppe zusammen kommen und am Ende nur fünf Zettel übrig sind.



# Kurzkonzept

→ Lernmethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

30 - 40 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Flipchartpapier, Stifte und Marker, Moderationskarten

## Was sind die Vorteile der Methode?

Kreativer Austausch über Methoden und Herangehensweisen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle sollen innerhalb randomisierter und fiktiver Umstände eine Veranstaltung konzipieren.

**Schritt 1:** Alle schreiben eine mögliche Zielgruppe und ein mögliches Thema für eine Bildungsveranstaltung auf zwei Zettel.

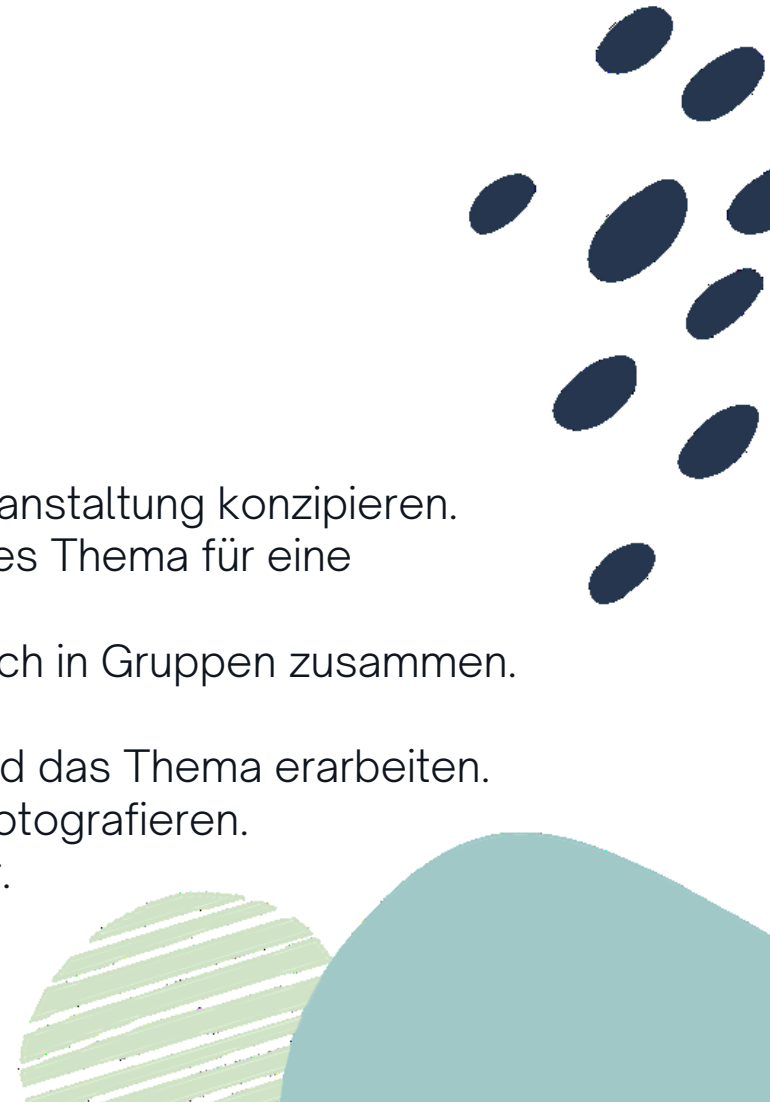
**Schritt 2:** Zettel werden eingesammelt und Teilnehmende finden sich in Gruppen zusammen.

**Schritt 3:** Jede Gruppe zieht eine "Zielgruppe" und ein "Thema".

**Schritt 4:** Gruppen sollen nun ein Kurzkonzept für die Zielgruppe und das Thema erarbeiten.

**Schritt 5:** Alle werden gebeten die Ergebnisse bzw. das Plakat zu fotografieren.

**Schritt 6:** Zwei Personen stellen sich ihre Konzepte gegenseitig vor.



# Münz-Gruppeneinteilung

→ Gruppeneinteilung ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

2-5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Münzen (jede davon zweimal)

## Was sind die Vorteile der Methode?

Kurzweiligkeit. Zufällige Zuordnung.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Der/Die Trainer\*in geht herum und lässt jede Gruppe eine Münze ziehen (Achtung, jede Gruppe muss eine eigene Münze [Modell/Wert] ziehen). Diese Münze repräsentiert nun die Gruppe. In einer zweiten Runde zieht jede Gruppe erneut eine Münze, welche den Austauschpartner\*in (Modell/Wert) anzeigt. Bei gleicher Münze muss nochmal gezogen werden.



# Puzzleteile ziehen

→ Gruppeneinteilung ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Bilder oder Postkarten, Schere

## Was sind die Vorteile der Methode?

Geringer Vorbereitungsaufwand und Materialbedarf, schnelle spielerische Gruppeneinteilung.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Es werden so viele Bilder (z.B. Postkarten) benötigt, wie es Gruppen gibt. Ein Bild (Postkarte) wird zu einem Puzzle zerschnitten. Die Teilnehmer\*innen ziehen alle ein Puzzleteil und finden sich in ihren Puzzlegruppen zusammen.





# Trainer\*innen-Teilnehmendenhut

→ Gruppeneinteilung ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Papier DIN A3, Stifte

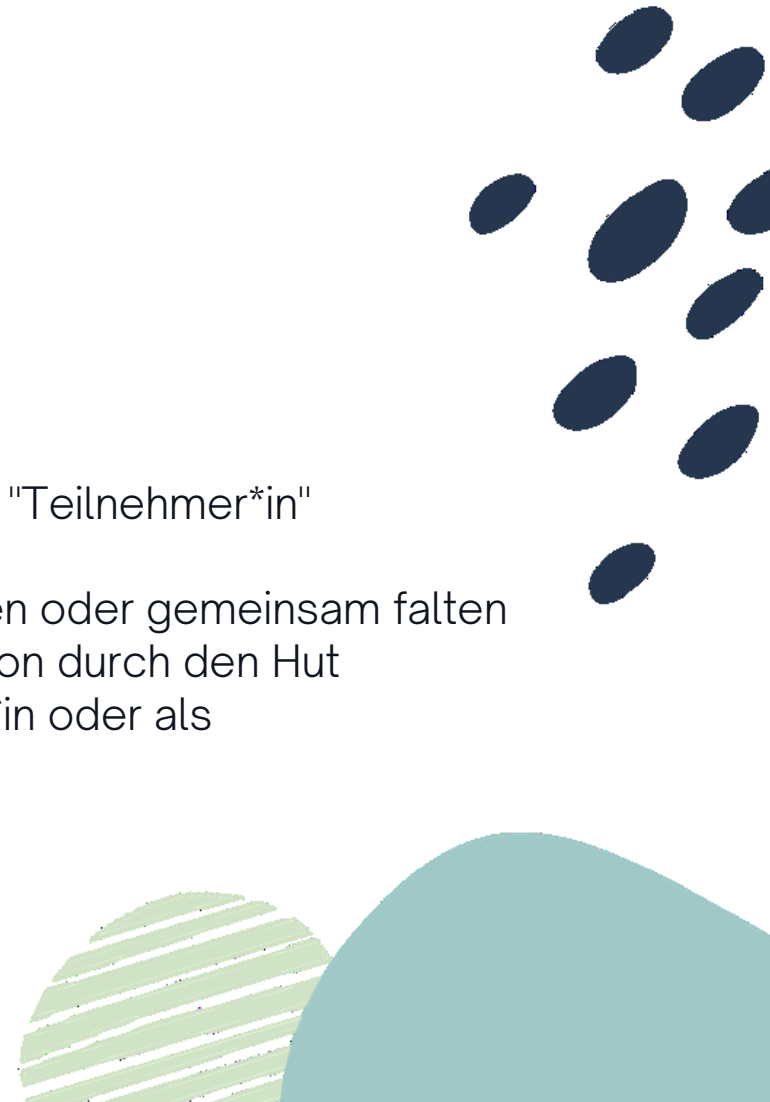
## Was sind die Vorteile der Methode?

Klarheit über die eigene Rolle.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Vorbereitete DIN A3 Blätter, mit Randbeschreibung "Trainer\*in" und "Teilnehmer\*in" zueinandergeschrieben, an alle verteilen.

Faltanweisung und fertig gefalteten Hut als Vorlage und Hilfe zeigen oder gemeinsam falten - Schritt für Schritt. Nun können die Teilnehmenden bei der Reflektion durch den Hut andeuten, von welcher Position sie gerade reflektieren, als Trainer\*in oder als Teilnehmende.



# Strippenzieher\*in

→ Gruppeneinteilung ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

2 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Fäden, Schere

## Was sind die Vorteile der Methode?

Kreative Art Gruppen zu bilden. Teambuilding.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Moderation bereitet die genaue Anzahl an Fäden vor, die für die Gruppe benötigt wird. Alle Teilnehmende sollen ein Ende des Fadens halten. Die teamende Person lässt anschließend die Fäden los. Nun müssen die Fäden entknotet werden/entwunden werden. Die Teilnehmenden halten währenddessen an den Enden ihrer Fäden fest. Sind die Fäden entwunden halten immer zwei Teilnehmende einen Faden in der Hand. Diese zwei Teilnehmenden bilden nun ein Team.



# Mit Stiften Videokacheln verbinden

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Stift

## Was sind die Vorteile der Methode?

Eine nette Auflockerung, die Spaß macht.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Teilnehmenden werden gebeten einen Stift zur Hand zu nehmen und sich über die Kachel mit ihren benachbarten Kacheln zu verbinden. Das geht parallel oder horizontal - spielerisch auch diagonal. Am Ende könnte ein Bild gemacht werden.



# Agent X

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 20 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Mobiles Endgerät und App als Download.

## Was sind die Vorteile der Methode?

Kurze Erklärung nötig, schneller Spielbeginn, gute Aktivierung.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Euer Spielfeld ist die ganze Stadt/oder Gelände. Einer von Euch ist Agent X und begibt sich auf die Flucht vor den anderen Teilnehmenden. Diese sind die Detektive und müssen zusammenarbeiten, um Agent X einzukreisen und zum Aufgeben zu bewegen. Dabei sehen sie den Standort von Agent X alle paar Minuten auf ihren Geräten, während Agent X genau weiß, wo die Verfolger\*innen sind. Wenn es da nicht die besonderen Gadgets gibt, wie Tarnkappen, die Magnete, Nebelkerzen.



# yopad.eu

→ Onlinemethode ←

## **Wie viele können teilnehmen?**

unbegrenzt

## **Wie lange dauert die Methode?**

Pad steht min. 30 Tage zur Verfügung, Verlängerung möglich

## **Welches Material wird benötigt?**

Mobiles Endgerät

## **Was sind die Vorteile der Methode?**

Zeitgleiche Bearbeitung eines gemeinsamen Dokuments ohne räumliche Nähe.

## **Wie ist der Ablauf der Methode?**

Mit yopad.eu Etherpad können Texte einfach erstellt und gemeinsam bearbeitet werden. Im yopad.eu Etherpad können gemeinsam Geschichten geschrieben oder verschiedene Teile einer Geschichte zusammengeführt, Ideen oder Vorschläge gesammelt oder kommentiert werden. Dabei kann gleichzeitig an einem gemeinsamen Dokument gearbeitet werden. Das Dokument ist für alle frei einsehbar, die den Link erhalten.



# Padlet - Methodenspeicher

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 20 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Es kann eine Übersicht für alle erstellt werden, welche Aufgaben, Reflektion etc. für alle parallel einsehbar darstellt. Es kann auch zur Aufteilung von Aufgaben genutzt werden.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Vorbereitung: Padlet vorbereiten und Link speichern. Einstieg: Padlet als Tool vorstellen. Aufgabenstellung und Ziel erklären. Durchführung: Die Teilnehmenden beim Durchführen der Übung begleiten (Fragen beantworten, ggf. kommentieren was passiert etc.). Auswertung: Die Durchführung auswerten und Ergebnisse besprechen, je nachdem durch Rückfragen absichern.



# Fragen beantworten - Rot / Grün

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Farbige Moderationskarten und mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnelle Übersicht zu Stimmungen, Meinungen, Bewertungen der Gruppe. Kann als Einstieg oder Abfrage genutzt werden.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Es werden Fragen gestellt, welche mit Ja/Nein (vielleicht) beantwortet werden können. Alle beantworten die gestellten Fragen, indem die Moderationskarten in die Kamera gehalten werden. Je nachdem kann nachgefragt werden, weshalb die Teilnehmenden mit Ja/Nein geantwortet haben.



# PlaceM Vorstellung

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

Dauertool - also so lange, wie es genutzt werden soll.

## Welches Material wird benötigt?

Mobiles Endgerät, Download App.

## Was sind die Vorteile der Methode?

Es kann sehr breit gestreut werden und viele Menschen beteiligen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Zunächst ist die Frage, was man will und wie man sich zu welchem Thema beteiligen möchte. Es braucht die App PlaceM, die man sich im App Store downloaden kann. Der Verein „Politik zum Anfassen“ berät auch bei der Umsetzung bzw. Einführung der App. Wenn man die App hat, kann man loslegen damit zu arbeiten. Man braucht immer ein Bild und Kurzbeschreibungstexte.





# oncoo - Vor- und Nachteile sammeln

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

20 - 30 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

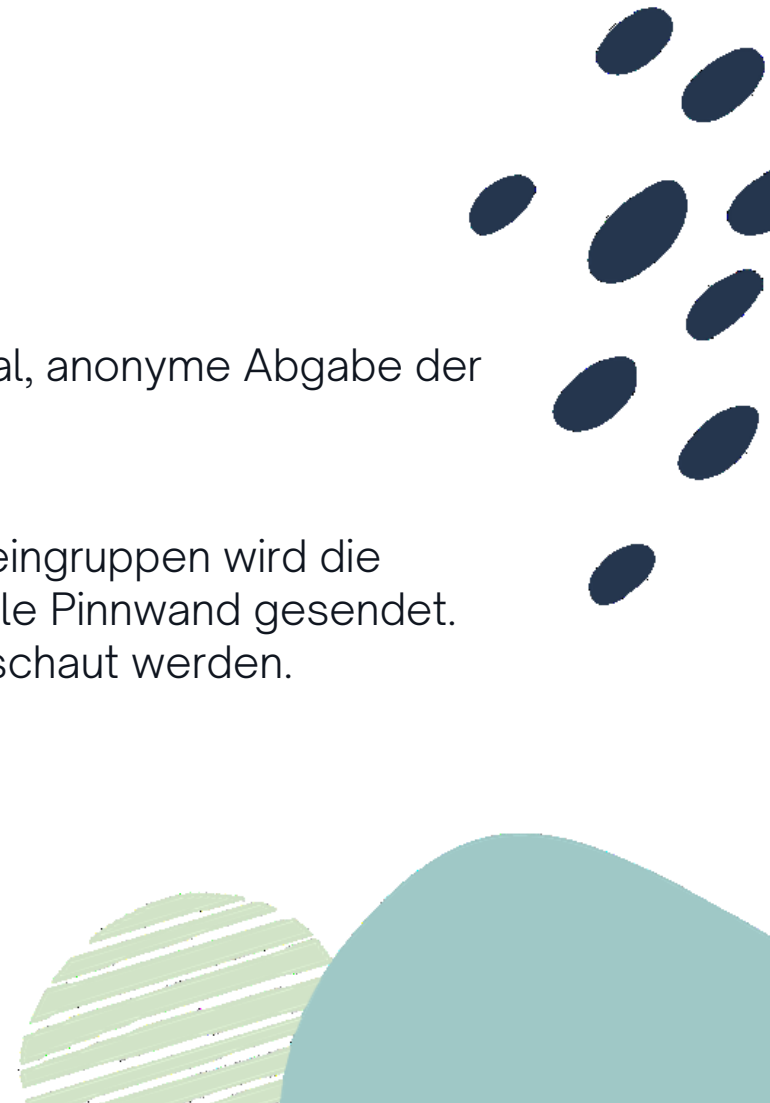
Mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Austausch in der Kleingruppe und Sammlung aller Antworten zentral, anonyme Abgabe der Antworten.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmenden werden in Kleingruppen eingeteilt. In diesen Kleingruppen wird die Fragestellung besprochen und die Antworten werden an die virtuelle Pinnwand gesendet. Am Ende kann die Pinnwand mit allen Antworten gemeinsam angeschaut werden.



# Jeopardy - <https://jeopardylabs.com/>

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

30 - 40 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Einfach erklärt, stärkt Interaktion in Kleingruppen. Macht Spaß.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmenden werden in Teams eingeteilt. Anschließend haben sie nacheinander die Möglichkeit, auf der digitalen Tafel eine Kategorie und einen Punktwert auszusuchen. Hinter jedem Punktwert verbirgt sich eine Frage, die von dem Team beantwortet wird. Ist die Antwort richtig, werden die Punkte dem Team gutgeschrieben. Anschließend ist das nächste Team an der Reihe.



# Hidden Codes

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

90 Minuten für eine Episode

## Welches Material wird benötigt?

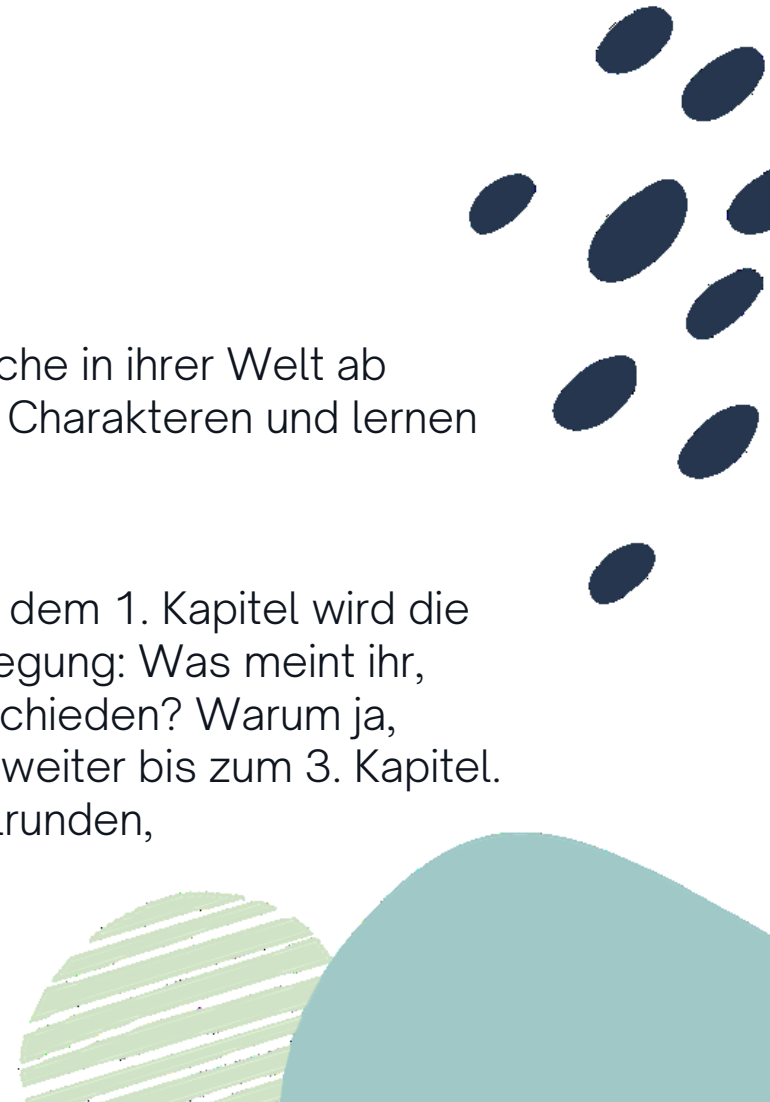
Mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Ansprechend, präventiv für Radikalisierungsprozesse, holt Jugendliche in ihrer Welt ab (online, vielfältige Charaktere), Teilnehmende identifizieren sich mit Charakteren und lernen dadurch intensiver.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Teilnehmenden gehen in ihrem Tempo durch die Kapitel. Nach dem 1. Kapitel wird die Statistik gezeigt und der Austausch kann losgehen. Fragen zur Anregung: Was meint ihr, warum haben sich alle so entschieden? Habt ihr euch auch so entschieden? Warum ja, warum nein? Dann wird das zweite Kapitel gespielt und so geht es weiter bis zum 3. Kapitel. Anschließend wird nochmal in den Austausch gegangen, in Murmelrunden, Kleingruppen oder Plenum, je nach Bedarf der Gruppe.



# Glass Room Exhibition

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

60 - 300 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

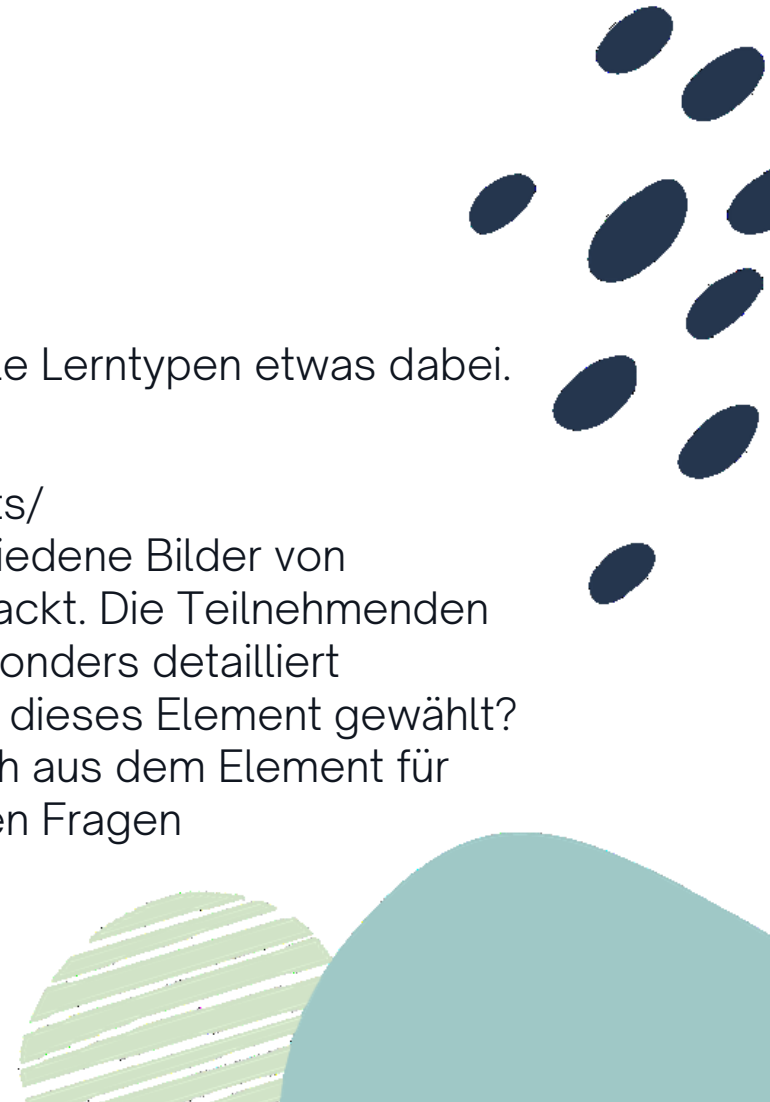
Raum, Tablets mit Internetanschluss, Stifte, Papier

## Was sind die Vorteile der Methode?

Alle gehen eigenständig, es ist interaktiv, nicht frontal, es ist für viele Lerntypen etwas dabei.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Online-Ausstellung: <https://theglassroom.org/what-the-future-wants/>  
Einleitung ins Thema mit einem Zeitstrahl zu Digitalisierung. Verschiedene Bilder von Meilensteinen werden Text zugeordnet und auf den Zeitstrahl gepackt. Die Teilnehmenden gehen durch die Ausstellung mit der Aufgabe sich ein Element besonders detailliert anzuschauen und drei Fragen zu beantworten: 1. Warum haben wir dieses Element gewählt? 2. Was könnte daran für andere interessant sein? 3. Was nehme ich aus dem Element für mich mit? Am Ende werden die Elemente und die Ergebnisse zu den Fragen vorgestellt.



# Quick Draw

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

2 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Mobiles Endgerät

## Was sind die Vorteile der Methode?

Das Spiel geht sehr schnell und macht Spaß. Es kann außerdem genutzt werden, um über künstliche Intelligenz zu sprechen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Das Spiel wird auf <https://quickdraw.withgoogle.com/> gespielt. Die Seminarleitung erklärt den Ablauf kurz. Anschließend spielen alle Teilnehmenden für sich. Die Website fordert die Teilnehmenden dazu auf, sechs Objekte in jeweils 20 Sekunden zu zeichnen. Währenddessen versucht ein Algorithmus zu raten, was gezeichnet wird. Eine Computerstimme sagt an, was die Objekte sein könnten.



# Chatwasserfall

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Videokonferenz mit Chat-Funktion

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnell Rückmeldungen einholen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Statt Antworten oder Meinungen mündlich in einer Videokonferenz abzufragen, lassen sich mit dem Chatwasserfall die Antworten durch die Teilnehmenden schnell generieren. Auf eine Frage antworten alle Teilnehmenden in der Chatfunktion. Durch viele Antworten entsteht der Eindruck eines Wasserfalls im Chat.



# Digitale Umfrage

→ Onlinemethode ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

Variabel

## Welches Material wird benötigt?

Link zum Umfragetool (beispielsweise [bittefeedback.de](https://bittefeedback.de) oder [mentimeter.com](https://mentimeter.com))

## Was sind die Vorteile der Methode?

Vorhandenes Wissen in der Gruppe wird aktiviert.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Den Teilnehmenden wird vor Beginn des Seminars eine Umfrage zugeschickt, um abzufragen mit welchen Inhalten die Teilnehmenden bereits vertraut sind. Die Ergebnisse werden dann im Seminar von der Moderation präsentiert und können diskutiert werden.



# Prioritäten setzen mit Klebepunkten

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

3 - 50 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Klebepunkte

## Was sind die Vorteile der Methode?

Niedrigschwellige Möglichkeit eine Wertung/Rückmeldung zu geben.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Nach der Erarbeitung/Verschriftlichung von Inhalten erhält jede\*r Teilnehmende eine bestimmte Anzahl Klebepunkte, um gewünschte Schwerpunkte/Prioritäten zu markieren. So kann die Moderation sich einen Überblick über die Interessen der Teilnehmenden verschaffen.





# Daumen hoch/runter

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

5 - 10 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Kein Material

## Was sind die Vorteile der Methode?

Schnellen Überblick für die Teilnehmenden.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Allen Teilnehmenden wird eine Ja/Nein-Frage gestellt. Die Teilnehmenden beantworten diese mit einem Daumen hoch oder Daumen runter. Bei Bedarf kann die Beantwortung auch mit geschlossenen Augen gemacht werden, damit nur die Moderation die Antworten sehen kann.



# Ja-Nein-Methode

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 15 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

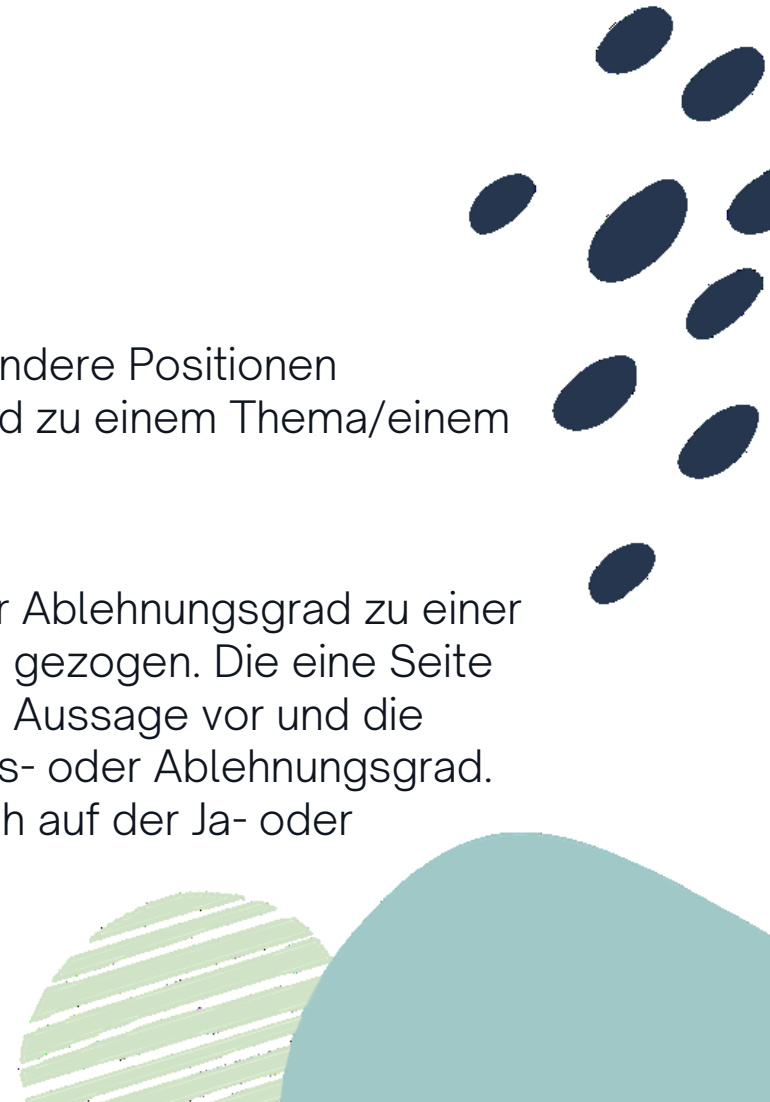
Seil oder Klebeband

## Was sind die Vorteile der Methode?

Geringer Vorbereitungsaufwand, geringer Materialbedarf, eigene/andere Positionen wahrnehmen, Einstimmen (thematisches Warming-up), Meinungsbild zu einem Thema/einem Vorschlag erstellen.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die Teilnehmer\*innen positionieren sich je nach Zustimmungs- oder Ablehnungsgrad zu einer Aussage bzw. Frage. Es wird eine (gedachte) Linie durch den Raum gezogen. Die eine Seite ist die Ja-Seite, die andere die Nein-Seite. Die Moderation liest eine Aussage vor und die Teilnehmenden positionieren sich abhängig von ihrem Zustimmungs- oder Ablehnungsgrad. Optional können einige Teilnehmende kurz erläutern, warum sie sich auf der Ja- oder Nein-Seite positioniert haben.



# Die Schatzinsel

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

5 - 30 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

10 - 15 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Flipchart, Flipchartmarker, Moderationskarten, Sitfte für die Teilnehmenden

## Was sind die Vorteile der Methode?

Es kann ein gutes Stimmungsbild von allen eingeholt werden. Die Methode kann anonym, aber auch offen eingesetzt werden.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Die folgenden Symbole werden auf eine Flipchart gemalt:

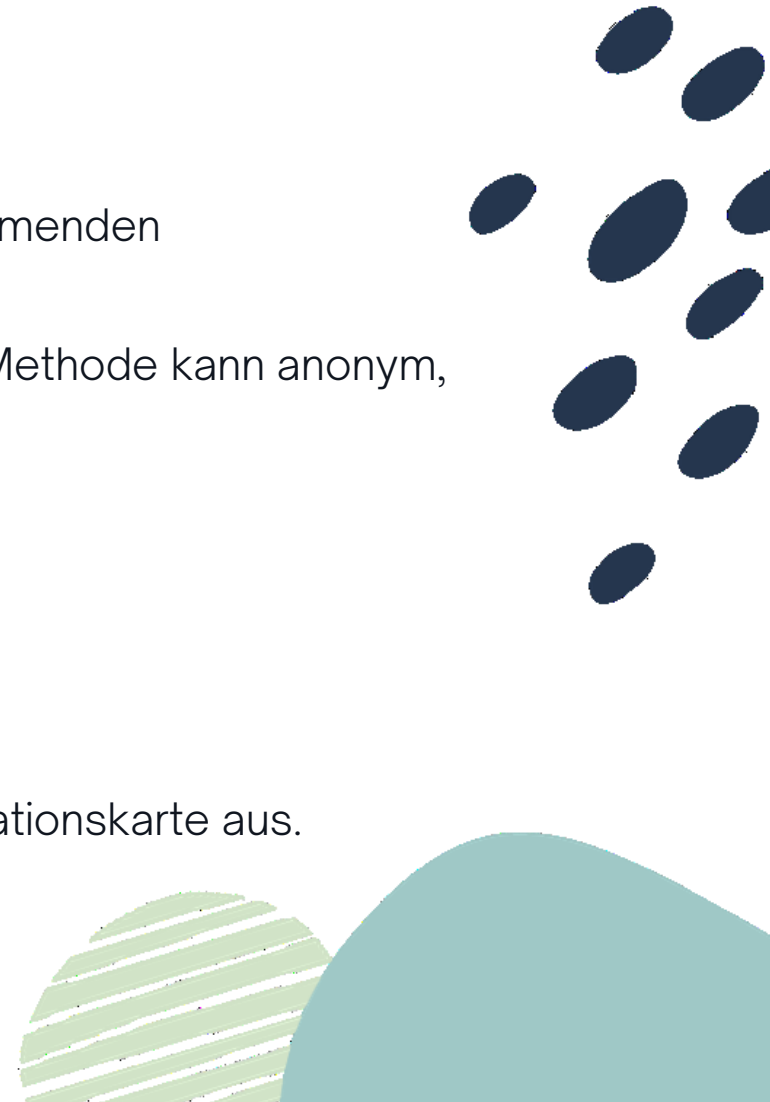
Sonne: Dabei habe ich mich besonders wohlgeföhlt

Palme: das hat mich geärgert - auf die Palme gebracht

Schatzinsel: das nehme ich als Schatz mit nach Hause

Wasser: bei dem Thema/Situation bin ich ins Schwimmen geraten

Die Teilnehmenden füllen zu den jeweiligen Symbolen eine Moderationskarte aus.



# Persönlichkeitsmolekül

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 20 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

45 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Stifte, Papier

## Was sind die Vorteile der Methode?

Es ist eine Übung, die jede Person für sich macht. Selbstreflexion.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Entwickle ein Molekül von dir zu deinen kulturellen Prägungen oder Stärken oder welche Facetten es von dir gibt. Schreibe deinen Namen in die Mitte und ringsherum wie ein Molekül in jeden Kreis eine Eigenschaft oder Prägung. Daneben warum hat es dich geprägt.

Es kann Auswertungsgespräche geben, muss es aber nicht.



# Sprachenportrait

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

10 - 20 Teilnehmende

## Wie lange dauert die Methode?

40 - 60 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Ein DIN A4 Papier pro Teilnehmer\*in, Stifte in verschiedenen Farben

## Was sind die Vorteile der Methode?

Anregen zum Nachdenken über eigene Sprachbiographie, Entdecken von Sprachvielfalt in der Gruppe, Wertschätzung von Mehrsprachigkeit.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Alle Teilnehmer\*innen bekommen ein Papier und Stifte. Auf das Papier malen sie eine Figur. Die/der Teamer\*in fordert sie dazu auf, sich anhand der Figur über ihr persönliches "Sprachen-Portrait" Gedanken zu machen. Welche Sprachen spielen im eigenen Leben eine Rolle und wie würde ich sie im Körper verorten? Die Sprachenportraits werden im Anschluss je nach Gruppengröße in der gesamten Gruppe oder in Kleingruppen vorgestellt.



# Brief an mich selbst

→ Reflektion ←

## Wie viele können teilnehmen?

unbegrenzt

## Wie lange dauert die Methode?

40 Minuten

## Welches Material wird benötigt?

Briefpapier und -umschlag, Stifte, Briefbox

## Was sind die Vorteile der Methode?

Zeit und Raum für Selbstreflexion.

## Wie ist der Ablauf der Methode?

Teilnehmende bekommen Briefpapier und Umschlag mit der Aufforderung einen Brief an das zukünftige Selbst zu schreiben, der Zeitpunkt der Empfangs des Briefes wird kommuniziert.

Die Methode eignet sich in der Anwendung bei einer Teilnahme über einen längeren Zeitraum (z.B. Freiwilligendienst, Aus-/Weiterbildung, längerer Austausch)

Am besten wird der Brief vor einer Pause geschrieben, dass alle sich genügend Zeit lassen können.

