

## اطلاعات مربوط به ویروس کرونا

همه ما باید در چند هفته آینده متوقف شویم که از ویروس کرونا ویا کوید ۱۹ جلوگیری شود.

### برای ایالت براندنبورگ ، دولت ایالتی تصمیم گرفته است:

کلیه امکاناتی که برای مراقبت ضروری نیستند بسته باشند. شرکت های خدماتی در زمینه مراقبت شخصی (به عنوان مثال آرایشگاه و استودیوی آرایشی) باید تعطیل باشند. هتل ها و رستوران های پذیرایی نیز باید بسته بمانند. با این حال ، تحویل و جمع آوری وعده های غذایی آماده برای مصرف در خانه مجاز است. سوپر مارکت ها و فروشگاه های مواد غذایی و آشامیدنی ها باز هستند. بازارهای هفتگی نیز همچین باز است.

داروخانه ها

پمپ بنزین

بانکها و بانکهای پس انداز

خدمات پوستی

پاک کننده ها و لباسشویی های

فروشگاه های سخت افزار

اقدامات پزشکی و بیمارستان ها

فروشگاههای لوازم پزشکی

فروش روزنامه

تجمع بیش از دو نفر به شدت ممنوع است. خانواده ها و افرادی که در یک خانواده زندگی می کنند مستثنی هستند .

تماس بین غریبه ها باید به حداقل مطلق کاهش یابد. در میان مردم باید فاصله بین 1.50 متر نگه داشته شود بیش از 10 نفر ممکن است همزمان در مناطق انتظار نباید باشند.

ورود به اماکن عمومی (به عنوان مثال مسیرها ، خیابانها ، میداين ، امکانات ترافیکی و پارکها) تا نیمه شب 5 آوریل 2020 ممنوع است.

### مکانهای عمومی فقط برای اهداف زیر می توانند وارد شوند:

خرید یا سایر موارد لازم برای مراقبت شخصی.

ملاقات با پزشک و اقدامات درمانی .

در صورت نیاز فوری از نظر پزشکی به روان درمانی یا فیزیوتراپیست مراجعه کنید .

بازدید از شرکای زندگی ، افراد مسن یا بیمار

همراهی افراد و کودکان نیازمند پشتیبانی .

همراه با درگذشت از نزدیکترین خانواده و دفن

ورزش و ورزش در هوای تازه ایده آل به صورت جداگانه یا به صورت جفت یا در دایره اعضای خانواده.

برای قرارهای فوری مورد نیاز با مقامات ، دادگاهها یا وکلا

!این امر همچنین درمورد جمع آوری چک های نقدی و مزایای نقدی اداره رفاه اجتماعی اعمال می شود

### چگونه می توانم به ویروس آلوده شوم؟

ویروس از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. این اتفاق می افتد ، به عنوان مثال ، هنگام سرفه ، صحبت کردن یا دست دادن با شخصی دیگری.

## برای جلوگیری از آلوده شدن خود یا دیگران به ویروس چه کاری می توانم انجام دهم؟

شستن منظم و کامل دست (شامل کودکان و نوجوانان سرفه و عطسه فقط در یک دستمال یا کج بازو (همچنین کودکان و نوجوانان) صورت خود را با دستان خود لمس نکنید اتاق / محل اقامت من را مرتباً تمیز کنید ظروف و کارد و چنگال را با افراد دیگر به اشتراک نگذارید مخاطبین شخصی را تا حد ممکن به حداقل برسانید. این امر در بخش عمومی و همچنین در بخش خصوصی صدق می کند تماس بدن را به حداقل برساند (از دست دادن، بوسه های گونه و بغل کردن) برای چند هفته آینده. هنگام خرید یا حمل و نقل عمومی، حداقل 1.5 متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.

## چگونه می توانید بگویید که ویروس دارید؟

اگر شما ویروس کرونا دارید، به عنوان مثال سرفه، آبریزش بینی، گلودرد و تب احساس می کنید. بسیار شبیه آنفلوآنزا است. برخی از افراد نیز دچار اسهال می شوند. برخی از بیماران از سایرین بدتر هستند. دچار مشکلات تنفسی یا ذات الریه می شوید. اگر ویروس دارید، ممکن است 14 روز طول بکشد تا این علائم ظاهر شود.

## در صورت بروز علائم بیماری چه کاری باید انجام دهم؟

لطفاً به دکتر نروید! با مدیر مسئول خانه و یا کارمندان امور اجتماعی مهاجرت تماس بگیرید. با مقامات مسئول تماس گرفته می شود. اگر به زبان آلمانی صحبت می کنید، لطفاً تماس تلفونی بگیرید با پزشک خانواده گی تان. یا با شماره تلفن 116-117 (شماره تلفن خدمات فوریت های پزشکی) تماس بگیرید.

## چرا اجازه نداریم اتاق / محل اقامت / آپارتمان را ترک کنیم؟

اگر به عفونت یا مشکوک بودن به کرونا، در قرنطینه یا انزوا هستید. تا زمانی که با افراد دیگر مسری باشید، برای محافظت از سایر افراد قوانین ویژه ای برای شما در نظر گرفته می شود. مجاز به ترک منطقه انزوا برای مدتی بدون تأیید مدیریت املاک نیست. هر آنچه را که در اتاق خود نیاز دارید به شما ارائه می شود.