

Thông tin về Vi rút Cô rô na

Trong những tuần tới, tất cả chúng ta cần phải cùng nhau hỗ trợ để ngăn chặn sự lây lan của Vi rút Cô rô na (COVID-19)

1. Đối với bang Brandenburg, Chính quyền tiểu bang đã quyết định:

- Đóng cửa tất cả các cơ sở mà hoạt động không liên quan tới việc chăm lo cho nhu cầu thiết yếu của đời sống. Các ngành dịch vụ chăm sóc cơ thể (ví dụ các tiệm làm đầu và chăm sóc sắc đẹp) đều phải đóng cửa. Kể cả các cửa hàng ăn uống cũng nên đóng cửa. Nhưng dịch vụ giao đồ ăn tận nhà và bán đồ ăn mang về thì được phép hoạt động. Các siêu thị, cửa hàng bán thực phẩm và nước uống được phép mở cửa. Chợ phiên cuối tuần được phép hoạt động.

Ngoài ra những cửa hàng sau vẫn được mở cửa:

- Nhà thuốc
- Cửa hàng hóa, mỹ phẩm
- Trạm xăng
- Ngân hàng
- Bưu điện
- Dịch vụ giặt là, tẩy hấp
- Cửa hàng vật liệu xây dựng
- Phòng khám và bệnh viện
- Cửa hàng thiết bị y tế
- Quầy báo

- Cấm triệt để tụ tập quá hai người. Ngoại trừ các thành viên trong gia đình và những người sống chung trong một căn hộ.

- Giảm thiểu đến mức tối đa việc tiếp xúc với người lạ. Giữ khoảng cách 1,5 m với những người xung quanh ở nơi công cộng. Trong phòng đợi không được phép cùng lúc có quá 10 người.

- Từ nay đến 24 h ngày 05 tháng Tư năm 2020, cấm gặp gỡ ở những nơi công cộng (ví dụ các đường phố, quốc lộ, quảng trường, bãi gửi xe và các điểm giao thông).

- Chỉ được phép đến nơi công cộng với những lý do sau:

- Mua sắm hoặc làm những việc thiết yếu khác cho nhu cầu chăm sóc cá nhân
- Thăm khám bác sĩ và điều trị y tế
- Đến những nơi điều trị tâm lý hoặc vật lý trị liệu nếu đó là yêu cầu y tế bức thiết
- Thăm bạn đời, người già hoặc người ốm
- Đưa đón trẻ em và người lớn có nhu cầu trợ giúp sức khỏe
- Vĩnh biệt người thân trong gia đình sắp qua đời và đi mai táng
- Thể thao và vận động hít thở khí trời (tốt nhất nên thực hiện một mình hoặc là hai người hoặc nhóm các thành viên trong cùng hộ gia đình)

- Đối với các lịch hẹn khẩn cấp tại công sở, tòa án hoặc luật sư.

Điều này cũng được áp dụng cho việc đi nhận séc và trợ cấp tiền mặt tại sở xã hội!

2. Tôi có thể bị nhiễm Vi rút như thế nào?

Virus được lây lan từ người này sang người khác. Điều này xảy ra, ví dụ như khi ho, nói chuyện hoặc bắt tay với ai đó.

3. Tôi có thể làm gì để tránh lây nhiễm vi-rút cho mình và cộng đồng?

- Rửa tay thường xuyên theo quy định hướng dẫn (trẻ em và thanh thiếu niên cũng cần thực hiện)
- Chỉ ho và hắt hơi trong khăn giấy hoặc lấy khuỷu tay che đi (trẻ em và thanh thiếu niên cũng cần thực hiện)
- Không chạm tay lên mặt
- Thường xuyên vệ sinh phòng / nơi ở của mình
- Không dùng chung bát đĩa, dao đĩa với người khác
- Hạn chế tối đa tiếp xúc với người khác. Điều này áp dụng cả ở nơi công cộng cũng như trong đời sống cá nhân.
- Hạn chế tối đa việc tiếp xúc cơ thể (trong những tuần tới, tránh bắt tay, hôn má và ôm quàng vai)
- Giữ khoảng cách với người xung quanh tối thiểu 1,5 m ở nơi mua sắm hoặc trên các phương tiện giao thông công cộng

4. Dấu hiệu để nhận biết có lây nhiễm Vi rút?

Khi bị nhiễm Vi rút, ta thấy có dấu hiệu như ho, sổ mũi, đau rát họng và sốt. Dấu hiệu này tương tự như khi ta bị cúm. Một số người có biểu hiện tiêu chảy. Ở một số người bệnh, tình trạng sức khỏe xấu hơn; họ gặp vấn đề về hô hấp hoặc viêm phổi.

Khi nhiễm Vi-rút, thời gian ủ bệnh có thể kéo dài 14 ngày cho đến khi xuất hiện các triệu chứng này.

5. Nên làm gì khi có dấu hiệu nhiễm bệnh?

Xin đừng đến ngay bác sĩ! Hãy liên hệ với người quản lý chịu trách nhiệm tại nơi ở của bạn hoặc nhân viên xã hội giúp đỡ người nhập cư.

Khai báo trên sẽ được kết nối với các cơ quan có thẩm quyền.

Nếu bạn nói được tiếng Đức, hãy gọi tới

- Bác sĩ gia đình của bạn
- Hoặc quay số **116-117** (số điện thoại của dịch vụ y tế khẩn cấp).

6. Tại sao tôi không được phép rời khỏi phòng / nơi cư trú / căn hộ của mình?

Nếu bạn bị nhiễm Vi rút hoặc đang nghi nhiễm, bạn phải tự cách ly hoặc được cách ly. Trong thời gian này bạn có thể lây nhiễm cho người khác, bạn cần tuân thủ các quy định để bảo vệ mọi người.

Thời gian này bạn không được phép rời khỏi khu vực cách ly nếu không có sự chấp thuận của người quản lý nơi bạn ở. Bạn sẽ được chu cấp những vật dụng cần thiết tại phòng ở của mình.