

معلومات در مورد ویروس کرونا

ما در هفته های که پیشرو داریم دست به دست هم دهیم تا مانع گسترش ویروس کرونا شویم.

حکومت در ایالت براندنبرگ تصامیم ذیل را اتخاذ نموده

،به استثناء تسهیلات تهیه کننده آذوقه سایر موسسات، تسهیلات، سالن های زیبایی و آرایشگاهها مسدود می گردد ،خدمات درستورانت هانیز محدود گردیده تنها اخذ وفرستادن غذا آماده شده در منزل مجاز است سایر دکاکین و سوپرمارکیت های غذا و نوشابه منجمله مارکیت های آخر هفته باز می باشد علاوه بر آنها ،تسهیلات ذیل نیز باز می باشد

- داروخانه ها

- عطاری

- پمپ بنزین ها

- بانک ها

- ادارات پوستی

- سالن های شستشو و تمیزکاری

- مارکیت های بنایی

- شفاخانه ها و معاینه خانه پزشکان

- شرکت های تولیدی وسایل بهداشتی

- فروشن روزنامه ها

تجمعات مردمی بیشتر از دو فرد ممنوع قرار داده شده به استثناء تجمعات خانواده که در یک منزل اقامت دارند

تماس میان افراد بیگانه باید به حد اقل کاهش یابد و درامکن عامه میان افراد حداقل فاصله ۱،۵ متری رعایت گردد. بیش از ۱۰ فرد نباید درصاف انتظار قرار گیرد

گشت وگذارو بازدید از اماکن عمومی (مانند جاده ها،خیابان ها،میادین، محلات ممنوع الدخول وپارک ها) الی تاریخ ۵ آپریل سال جاری ساعت ۲۴بجه ممنوع می باشد

تنها گشت وگذار در اماکن عامه در شرایط ذیل مجاز است

خریداری ویا برای رفع مشکل لازمی

مراجعه به طبیب ویا به منظور تداوی

مراجعه به روانشناس ویا فیزوتراپی تنها در موارد لازمی

دیداربا اعضای خانواده ویا افراد محسن و مریض

همرای با افراد نیازمند ویا اطفال

در انتقال اعضای خانواده و اقارب نزدیک در حال مرگ ویا جهت دفن جنازه

ورزش و حرکات نرمشی در فضا آزاد بهتر بصورت تنهایی ویا دوگانه در محوطه منزل

تنها در موارد داشتن وقت ملاقاتی مهم با ادارات،محاکم و وکیل مدافع

نیز شامل اخذ چک پولی ویا پول حق الزحمه ازاداره سوسیال میشود

چگونه من به این ویروس مبتلا می‌شوم؟

این ویروس از یک شخص به شخص دیگر انتقال می‌یابد. طور مثال از طریق سرفه زدن، صحبت کردن و یا دست دادن

چی روش را پیش گیریم تا خود و دیگران را از گرفتاری به این ویروس محافظت نماییم؟

دست‌ها را خوب تمیز و مداوم بشویید - هم چنان کودکان و نوجوانان سرفه و یا عطسه خود را در یک دستمال و یا قسمت آرنج بازو بزنید - هم چنان کودکان و نوجوانان دست‌ها را از صورت خود دور نگهدارید
مداوم اطاق و محل مسکونی خود را تمیز کنید
ظروف و قاشق چنگال مشترک استفاده نکنید
تماس بین افرادی را در اماکن عمومی و نیز در حریم خصوصی و منزل به حد حداقل کاهش دهید
تماس فیزیکی بین افرادی را به حداقل کاهش دهید (دست دادن، بوسیدن، آغوش گرفتن را در هفته‌های که در پیشرو دارید اجتناب کنید
در زمان خریداری و یا در اماکن عمومی فاصله حداقل ۱،۵ متر را از همدیگر مراعات کنید

طرز تشخیص این ویروس در بدن شخص چگونه می‌باشد؟

در بدن شخص مبتلا به ویروس کرونا اعراض و علائم از قبیل سرفه، آب ریزش بینی، خارش گلو یا گلودردی و تب ظهور می‌کند که این اعراض و علائم بعضا مشابه به سرما خورده گی می‌باشد و در بعضی واقعات به شکل اسهال نیز ظاهر می‌شوند. شدت سیر مریضی در افراد متفاوت می‌باشد بعضا تا ۱۴ روز طول میکشد که در بدن شخص مصاب علائم چون نفس تنگی و التهاب ریوی ظهور کند

من اگر این اعراض و علائم را داشته باشم پس چی کاری را انجام دهم؟

لطفاً به پزشک و یا داکتر معالج خود مراجعه نکنید، بلکه به مسولین هایم و یا به کارمندان سوسیال برای مهاجرین اطلاع دهید که آنها به مقامات مسول در تماس خواهند شد
اگر شما تسلط بر زبان آلمانی دارید پس به پزشک خانواده گی خود تماس بگیرید
و یا به شماره ۱۱۶-۱۱۷ کمک های عاجل پزشکی تماس حاصل کنید

چرا من اجازه ترک منزل و یا محل مسکونی را ندارم؟

وقتی شما مشکوک و یا مصاب به ویروس باشید، قرنطینه و یا مجزا میشوید و تا زمانیکه شما یک منتقل کننده ویروس هستید قوانین خاص را باید مراعات کنید تا دیگران را مصاب نکنید پس از اینرو شما اجازه ندارید که بدون مشوره با افراد مسول در کمپ و یا هایم محل مسکونی خود را آزادانه ترک نمایید ضمناً تمام لوازم و مواد غذایی اولیه در منزل شما فرستاده میشود