

## Информация о коронавирусе

В течение следующих недель все мы должны помочь сдержать распространение коронавируса.

1. Поэтому земельное правительство приняло следующее постановление для земли Бранденбург:

- Все заведения, которые не занимаются обеспечением жизненно необходимых товаров и услуг, должны быть закрыты.
- Предприятия сектора услуг в области ухода за телом (например, парикмахерские, косметические салоны) должны быть закрыты. Предприятия общественного питания должны быть закрыты. Исключение составляют доставка и приобретение блюд на вынос для потребления дома. Супермаркеты, продовольственные магазины и магазины напитков, а также недельные рынки продолжают работать. Кроме того открыты:
  - аптеки
  - магазины бытовой химии и косметики
  - автозаправки
  - банки и сбербанки
  - почта
  - химчистки и прачечные
  - рынки стройматериалов
  - врачебные практики и больницы
  - магазины медицинских товаров
  - газетные киоски
- Встречи более двух человек запрещены. Исключение составляют члены семьи и люди, проживающие в одном домашнем хозяйстве.
- Контакты между посторонними людьми необходимо свести к абсолютному минимуму. В общественных местах необходимо соблюдать дистанцию не менее полутора метров между посторонними людьми.
- Выходить в общественные места (например, на дороги, улицы, площади, транспортные сооружения) запрещено до 5-го апреля 2020 года, 24:00.
- Общественные места можно посещать только с названными ниже целями:
  - покупки и обеспечение необходимых личных нужд
  - посещение врача, медицинские процедуры
  - посещение гражданских партнёров, пожилых и больных людей
  - сопровождение людей, нуждающихся в поддержке, и детей
  - сопровождение умирающих из узкого семейного круга и похороны
  - спорт и движение на свежем воздухе (лучше всего по одному или вдвоём или в кругу членов вашего домашнего хозяйства)
  - для срочных приёмов в ведомствах, судах и у адвокатов

**Те же правила действуют для получения чеков на наличные деньги и денежных выплат в социальном ведомстве (Sozialamt)!**

## **2. Как я могу заразиться вирусом?**

Вирус передаётся от человека к человеку. Это случается, например, при кашле, когда мы говорим или подаём кому-то руку.

## **3. Что я могу сделать, чтобы не заразиться вирусом или не заразить других?**

- Регулярно и тщательно мыть руки (это касается также детей и подростков)
- Кашлять и чихать только в носовой платок или в локтевой сгиб (это касается также детей и подростков)
- Не трогать руками лицо
- Тщательно проводить уборку в своей комнате и квартире
- Не пользоваться общей посудой и столовыми приборами
- Свести к минимуму личные контакты. Это касается как общественной, так и личной сферы.
- Свести к минимуму физический контакт (избегать рукопожатий, поцелуев в щёку и объятий в ближайшие недели).
- При совершении покупок и пользовании общественным транспортом необходимо держаться на расстоянии как минимум полутора (1,5) метров от других людей

## **4. Как узнать, есть ли у Вас вирус?**

Если кто-то заражен коронавирусом, то это проявляется через кашель, насморк, першение в горле и температуру. Это очень похоже на грипп. У некоторых людей бывает диарея. Некоторые пациенты чувствуют себя хуже чем другие; у них появляется затруднённое дыхание и воспаление лёгких. Если у Вас вирус, то появление первых признаков болезни может занять до 14 дней.

## **5. Что мне делать, если у меня признаки болезни?**

Пожалуйста, не идите к врачу! Обратитесь к заведующему вашим приютом или к сотрудникам миграционной социальной работы.

Они свяжутся с соответствующими инстанциями.

Если Вы говорите по-немецки, пожалуйста, позвоните

- своему лечащему врачу-терапевту

- или позвоните по номеру **116-117** (номер телефона дежурной врачебной службы)

## **6. Почему мне нельзя покидать мою комнату / моё место проживания / мою квартиру?**

Если Вы заразились или есть подозрение, что Вы заразились, Вы должны соблюдать карантин или находиться в изоляции. Пока Вы заразны, для Вас действуют особые правила, чтобы защитить других людей. На какое-то время Вам не разрешается покидать место изоляции без разрешения заведующего Вашим местом проживания. Вас обеспечат всем необходимым в Вашей комнате.